



Elverum 8.2.2018

Arbeidsgrunnlag for 2018

Visjonen for frivilligsentralen er at den skal være en selvutviklende og selvstyrt organisasjon, der mennesker gjennom sitt engasjement aktivt bidrar til kontinuerlig læring, egenutvikling og forbedring av enkeltmennskers og lokalmiljøets livskvalitet. Den skal være en lokal møteplass, åpen for alle - de som har lyst til å bidra med noe innen frivillig virksomhet og for de som mottar hjelp. Et kontaktpunkt for lag, foreninger, og det offentlige.

Frivilligsentralen i Elverum ble startet i november 2003. Den er organisert som et frittstående andelslag der alle organisasjoner, lag og foreninger kan være medlemmer. Disse er Frivilligsentralen eiere og betegnes som våre andelseiere. Hvert medlem har en andel på kr.5000,- som utgjør medlemsinnskuddet.

Foreninger og organisasjoner som er andelseiere er:

Møteplassen Elverum, Elverum Pensjonistforening, Østerdal Parkinsonforening, Den Norske Kirke Elverum, Civitan Club Elverum, Lions Club Elverum, Kiwanis Club Elverum, Elverum Røde Kors Besøktjeneste, Elverum Kvinne og familielag, Elverum Revmatikerforening, Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon (FFO), Elverum hørselshemmedes forening, Norges Handikapforbund avdeling Elverum, Elverum Røde Kors, Elverum Sanitetsforening og Elverum Kommune

Frivilligsentralen organer er Årsmøtet og Styret.

Årsmøte er Frivilligsentralen øverste organ og velger styre, behandler styrets årsberetning, regnskap, arbeidsplan og budsjett. Alle som er medlemmer og har betalt medlemsinnskudd har møte, - tale, - og stemmerett på årsmøte. Medlemmene har en stemme hver.

Styret i Frivilligsentralen består av fem medlemmer, velges fortrinnsvis ut fra andelseierne. Styret og varamedlemmene velges for to år og styreleder for ett år ad gangen. Styremedlem og varamedlem fra kommunen blir utnevnt og blir valgt for fire år.

Frivilligsentralen skal være en lokalt forankret møteplass, åpen for alle som har lyst til å delta innen frivillig virksomhet. Sentralen skal være et kraftsenter og kontaktpunkt for enkeltindividet, lag/foreninger og det offentlige.

Vi skal være et sosialt tiltak, prøve å hjelpe på felter som kommunen ikke plikter å gjøre, hovedsaklig blir det eldre, uføre, barn - ungdom, og innvandrere.

Frivilligsentralen skal være et sted for alle uavhengig av nasjonalitet, religion, livssyn, og politisk ståsted. Vi skal være en hyggelig plass hvor alle skal føle seg trygge og ønsket, og føle seg likeverdige som mennesker, selv om vi er ulike er vi mennesker til for hverandre og det er en berikelse å bli kjent med andre nasjonaliteter.

Hovedmål for 2018

1. Formidle frivillig hjelp til alle som trenger det i kommunen.
2. Skape trivsel, glede og sosialt nettverk for brukerne.
3. Utvikle nye tilbud i tråd med etterspørselen.
4. Utvikle samarbeidet med våre støtteforeninger.
5. Rekruttere flere frivillige å tilrettelegge for trivsel.
6. Aktivt å markedsføre Frivilligsentralens tilbud.
7. Videreutvikle samarbeidet med eksisterende samarbeidspartnere.
Arbeide for å knytte til oss nye
8. Arbeide med tiltak som kan styrke Frivilligsentralen økonomi.
9. Utvikle sentralen som opplæringssted for enkeltindivider og grupper.
10. Personlig innsats er den viktigste faktor for å lykkes
Spesiell **VEKT** på følgende: **Vilje, Engasjement, Kompetanse og**

Tid

Fysiske aktiviteter

Vi vil fortsette med trim - og å arbeide for å få med oss flere deltagere.

Leksehjelp for Læringssenteret

Vi fortsetter med leksehjelp og vil om mulig skaffe flere frivillige..

Leksehjelp i grunnskolen og på Elverum Videregående skole

Vi vil fortsette med leksehjelp på barneskole og videregående skole hvis det er behov

Språktrening en dag i uka

Opprettholde språktreningen på Elverum Læringssenter.

En gruppe frivillige møter innvandrere for å prate, de bruker ikke lærebøker, men tar opp aktuelle saker. Vi kan med fordel rekruttere flere frivillige til dette.

Referansegruppa for flyktningeguiden

Arbeider for flyktninger og guider. Planlegger åpent hus, egne guidetreff og temakvelder på Kommunehuset Folkevang. Vi samarbeider med Elverum Kommune og Røde Kors.

Internasjonal kvinnekafe

Fortsette samarbeidet med Røde kors og Elverum Kommune om samarbeidet med Internasjonal Kvinnekafe. Flott at så mange etnisk norske møter opp, det blir knyttet mange nye bekjenskaper.

Hobbyklubben

Hobbyklubben er en populær samlingsplass hvor vi henter inspirasjon og ideer til nye prosjekter. Vi strikker, broderer, syr og har det hyggelig sammen - det vil vi videreføre i 2018.

Vi vil fortsette å strikke for Amandaprojektet. Det er klær til premature barn som vi leverer på barneavdelingen Sykehuset Innlandet Elverum

Det er usikkert hvor mye tid og energi vi skal bruke på lotteri i fremtiden

Turgruppa/ stavgang

Turgruppa vår er fremdeles aktiv, men vi kan arbeide for å få med oss flere.

Følgetjenestene

De følgetjenestene som er blitt etterspurt har vi klart å utføre. Det må fortløpende vurderes hva slags tjenester sentralen skal tilby, alt etter hva de frivillige kan gjøre og hva slags behov brukerne har. De fleste følgetjenestene er det hjemmesykepleien som etterspør.

Besøksvenner

Besøksvenner har vi for lite av. Vi har nå 19 faste besøksvenner, men vi trenger flere.

Aktivitetsvenner

Vi har et godt og fruktbart samarbeid med demenskoordinator i kommunen, demensforeningen, og Jotuntoppen Aktivitetssenter. Det vil vi videreutvikle med flere kurs og rekruttere flere aktivitetsvenner.

Aktivitetskafe

Fortsette samarbeidet med Møteplassen Elverum og Elverum Kirke når det gjelder Aktivitetskafe på fredager.

Oppstart med selvhjelpsgrupper:

Arbeide med å danne selvhjelpsgrupper. Daglig leder vil være med og starte opp sammen med Elverum Kommune.

Introduksjonskurs i psykisk helse

Elverum Kommune vil starte opp med kurs der både frivillige, pårørende og andre kan melde seg på, det er aktuelt for mange av de frivillige som arbeider for Frivilligsentralen.

Frivilligtreff

Vi vil fortsatt ha frivilligtreff den siste onsdagen i måneden. Det er et uforpliktende sosialt møtested, hvor de frivillige kan dele erfaringer med hverandre og ta opp forskjellige problemstillinger som de kan møte på i arbeidet som frivillig.

Turer/utflukter

Samarbeide med andre foreninger i å arrangere turer for opplevelse og sosialt samvær.

LEVE (landsforeningen for etterlatte ved selvmord)

Har sine møter siste torsdagen i måneden på Frivilligsentralen.

Samarbeid med andre

Frivilligsentralen kan med fordel ha et tettere samarbeid med sine støtteforeninger for å utnytte hverandres ressurser og kompetanse

Gjensidigestiftelsen:

Innkjøp av mere trimutstyr.

Vi skal ha foredrag i år 2018.

Elverum den 8.2.2018

Styreleder
Arne Johan Sigstad

Nestleder
Grete Nordbæk

Styremedlem
Jane E. Odden

Styremedlem
Nils Harald Rustad

Styremedlem
Helene Blixt

Daglig leder
Randi Stensløyken Moen