



Elverum den 1.2.21

ELVERUM FRIVILLIGSENTRAL

Visjonen for frivilligsentralen er at den skal være en selv utviklende og selvstyrt organisasjon, der mennesker gjennom sitt engasjement aktivt bidrar til kontinuerlig læring, egenutvikling og forbedring av enkeltmenneskers og lokalmiljøets livskvalitet. Den skal være en lokal møteplass, åpen for alle - de som har lyst til å bidra med noe innen frivillig virksomhet og for de som mottar hjelp. Et kontaktpunkt for lag, foreninger, og det offentlige.

Frivilligsentralen i Elverum ble startet i november 2003. Den er organisert som et frittstående andelslag der alle organisasjoner, lag og foreninger kan være medlemmer. Disse er Frivilligsentralen eiere og betegnes som våre andelseiere. Hvert medlem har en andel på kr.5000,- som utgjør medlemsinnskuddet.

Foreninger og organisasjoner som er andelseiere er:

Møteplassen Elverum, Elverum Pensjonistforening, Østerdal Parkinsonforening, Den Norske Kirke Elverum, Civitan Club Elverum, Lions Club Elverum, Kiwanis Club Elverum, Elverum Røde Kors Besøktjeneste, Elverum Kvinne og familielag, Elverum Revmatikerforening, Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon (FFO), Elverum hørselshemmedes forening, Norges Handikapforbund avdeling Elverum, Elverum Røde Kors, Elverum Sanitetsforening og Elverum Kommune

Frivilligsentralens organer er Årsmøtet og Styret.

Årsmøte er Frivilligsentralen øverste organ og velger styre, behandler styrets årsberetning, regnskap, arbeidsplan og budsjett. Alle som er medlemmer og har betalt

medlemsinnskudd har møte, - tale, - og stemmerett på årsmøte. Medlemmene har en stemme hver.

Styret i Frivilligsentralen består av fem medlemmer, velges fortrinnsvis ut fra andelseierne. Styret og varamedlemmene velges for to år og styreleder for ett år ad gangen. Styremedlem og varamedlem fra kommunen blir utnevnt og blir valgt for fire år.

Frivilligsentralen skal være en lokalt forankret møteplass, åpen for alle som har lyst til å delta innen frivillig virksomhet. Sentralen skal være et kraftsenter og kontaktpunkt for enkeltindividet, lag/foreninger og det offentlige.

Vi skal være et sosialt tiltak, prøve å hjelpe på felter som kommunen ikke plikter å gjøre, hovedsakelig blir det eldre, uføre, barn - ungdom, og innvandrere.

Frivilligsentralen skal være et sted for alle uavhengig av nasjonalitet, religion, livssyn, og politisk ståsted. Vi skal være en hyggelig plass hvor alle skal føle seg trygge og ønsket, og føle seg likeverdige som mennesker, selv om vi er ulike er vi mennesker til for hverandre og det er en berikelse å bli kjent med andre nasjonaliteter.

ÅRSBERETNING FOR 2020

Styret har bestått av:

Styreleder: Arne Johan Sigstad fra Kiwanis

Styremedlemmer: Vigdis Osbak fra Elverum Kommune
Helene Blixt,
Nils Harald Rustad fra Kiwanis Club Elverum
Grete Nordbæk fra Elverum Kvinne og Familielaget

Varamedlemmer: Inge Viken.
Ingvild Jonsdatter fra Elverum kommune

Daglig leder: er sekretær for styret.

Regnskapsfører: Rolv Øien

Valgkomiteen: Arne Johan Sigstad (leder) Jane. E. Odden og Helene Blixt

Ansatte: Randi Stensløkken Moen

Vikar: Helene Blixt

.

Coronaepidemien

Coronaepidemien har vært og er en vanskelig tid. Vi var heldige som fikk avholdt vårt årsmøte den 10. mars 2020. Daglig leder hadde hjemmekontor vel ei uke. Ble raskt ringt opp av kommunen. Det var mange som hadde meldt seg til Elverum Kommune for å være frivillig under epidemien. Det var 43 personer pluss flere fra Røde Kors og Lions.

De frivillige ble overført til Frivilligsentralen. Har hatt et fint samarbeid med Line Rustad og Kjetil Landheim fra Elverum Kommune. Vi visste ikke hvordan pandemien ville utvikle seg. Det har vært en del henvendelser, men ikke så mange som vi trodde det skulle bli.

Noen har fått telefonvenner, og noen handlehjelp for de som er i karantene. Flere av de frivillige som meldte seg har blitt frivillige her.

AKTIVITETER

Stavgangsgruppe:

Stavgang gruppa har vært aktiv, men har hatt lange avbrekk på grunn av pandemien. Vi startet opp igjen i august, men måtte etter hvert avslutte. Flere av medlemmene går tur sammen, men de har ikke vært samlet her på kaffe og mat.

Trimgruppe:

Høsten 2013 begynte vi med gymnastikk, vi har brukt aulaen i annen etasje på Kommunehuset Folkvang. Det har vært et gratistilbud på dagtid helt til Corona epidemien innhentet oss.

Vi måtte avslutte i mars - treningen var to ganger i uka med over 30 deltagere. Terningen Arena ønsker ikke å stille med instruktører så lenge det er smitte.

Hobbyklubb:

Vi har hobbyklubb hver tirsdag. Vi syr, strikker og broderer. Vi strikker fortsatt til Amanda prosjektet, det er klær til premature barn som vi leverer på sykehuset her i Elverum. Har levert mange tepper, luer og sokker, NEO er svært glad for dette.

Vi måtte avslutte i mars, startet opp igjen en periode på høsten, men vi ble for mange samlet, så måtte avslutte i november.

Leksehjelp på grunnskole og Elverum Videregående:

Ble avsluttet i mars

Språktrening på Elverum Læringssenter:

Startet opp i mars 2013.

I 2020 har språktreningen vært hver fredag kl. 13.15 – 14.45. Da møtes frivillige og elever på kantina for å prate sammen. Serveringen er enkel, det er kaffe/te og kjeks. Vi bruker ikke lærebøker, men tar opp aktuelle tema i samfunnet – bruker forskjellige spill etc. De blir delt inn i små grupper. Ble avsluttet i mars 2020.

Leksehjelp på Elverum Læringssenter:

Det har vært flere frivillige som har deltatt på leksehjelp, og elevantallet har vært lavere. Hver enkelt elev har fått god oppfølging. Leksehjelp er hver onsdag mellom kl. 13.15 – 14.45.

17. august 2020 hadde vi et orienteringsmøte for leksehjelpere og for språktrening. 10 personer møtte opp. To lærere fra Elverum læringssenter har vært med å tilrettelegge for leksehjelpa. Den ble også avsluttet i mars.

Vi startet opp igjen for en kort periode på høsten, men flere av de frivillige begynte å vegre seg da smitten kom tilbake for full styrke, nesten alle er i risikogruppen så vi ble enige om å avslutte.

Besøksvenner:

Vi har 20 personer som har besøksvenner. Det har vært vanskelig å gå på besøk i denne perioden, det har blitt mest telefonkontakt.

Aktivitetsvenner:

Det er et samarbeid med Nasjonalforeningen for folkehelse. Den 27.mars 2017 signerte vi en samarbeidsavtale. Vi samarbeider med Nina Mæhlum som er demenskoordinator i kommunen, Mona Lisa Bårdseng fra Demensforeningen, Berit Husa fra Jotuntoppen Aktivitetssenter. Vi har møte en gang i måneden, Vi har nå 5 personer som er aktivitetsvenner. 22.januar 2020 hadde vi kurs for Aktivitetsvenner med 6 påmeldte. Vi leide rom på Helsehuset. 26. november hadde vi Erfaringssamling her på Frivilligsentralen. Vi har sagt oss villig til å være pilotgruppe når det gjelder digitale aktiviteter for mennesker med demens. Det er flere som nå får en demensdiagnose som er aktive på sosiale medier og kan mye på PC og nettbrett, det må vi utnytte. Nasjonalforeningen for folkehelse er interesseorganisasjon for personer med demens og deres pårørende. Pilotkommunene vil delta i utvikling og utprøving av en opplæringsmodul. I tillegg til Elverum - vil kommunene Frognar, Tananger, Klepp og Tønsberg være med. Nasjonalforeningen vil bistå kommunene med faglig kompetanse og veiledning. De vil sørge for at alle har verktøy som skal brukes og de vil dokumentere og systematisere erfaringer som blir gjort. Vårt hovedmål blir å rekruttere frivillige og motivere dem til å delta på digitale møteplasser. Vi vil også tilrettelegge for de som trenger aktivitetsvenn og deres pårørende.

Handlehjelp:

Fire frivillige er handlehjelp for de som trenger det.

Aktivitetskafe:

Vi har Aktivitetskafe hver fredag sammen med Møteplassen Elverum og Diakonen i Elverum Kirke. Vi har samarbeidet godt Det er et dagtilbud fra kl.10.30 – kl 14.00, vi driver med ulike aktiviteter - det er for eksempel trim, musikk og sang, høytlesing, og håndarbeid. Vi serverer kaffe med noe attåt og en god middag m/dessert og kaffe.

Vi har to frivillige foreninger som stiller med sjåførere: fra Alvarheim Rotary Club og Lions Club Elverum. Vi hadde ikke klart å gjennomføre denne aktiviteten uten disse sjåførene, som gjør en kjempeinnsats hver fredag. På grunn av pandemien har den opphørt deler av året Det er et stort savn for mange På styremøte 29.oktober ble det bestemt at daglig leder ikke kan være med å organisere /delta på Aktivitetskafeen på grunn av helsemessige årsaker.

Generell drift:

Vi har klart å formidle de tjenestene som er blitt forespurt fra hjemmesykepleien. Det er tjenester som følge til lege, sykehus, offentlige kontorer og hjelp til å handle. En del tjenester går også direkte mellom bruker og hjelper etter at de har opparbeidet god kontakt gjennom frivilligsentralen.

Pårørende ringer direkte til oss og vil ha hjelp, noen praktiske oppgaver er det også blitt formidlet som rydding, snørydding, raking og gressklipping etc. Det har vært færre både følgetjenester og praktiske oppgaver i 2020

Samarbeid med Forsvaret:

Elverum Frivilligsentral har kontakt med Lill Hege Halbakken som er Familiekoordinator i Forsvaret og daglig leder i Åmot Frivilligsentral Turid Althammer. Vi samarbeider om hjelp til forsvarsfamilier, der en har oppdrag i utlandet eller arbeider langt unna hjemmet. Vi har ikke hatt noen forespørsler i år. Derimot har vi hatt noen som ønsker barnevakt. Vi har en gruppe ungdommer som har gått kurs og kan passe barn, det er Familiekoordinator som har holdt kursene.

Liv i Leiret:

Frivilligsentralen har pleid og hatt stand under Liv i Leiret. Det er et samarbeid mellom Læringscenteret, Kvinne og familielaget og Røde Kors. I år ble det avlyst.

Frivilligtreff:

Vi har Frivilligtreff første torsdagen i måneden. Da møtes de frivillige til mat og kaffe, og kan ta opp problemstillinger som kan oppstå når en arbeider som frivillig. I 2020 ble det ett Frivilligtreff på kantina 4.mars.

Besøksvenn Kurs:

Frivilligsentralen hadde kurs for besøksvenner sammen med Diakonen i Elverum Kirke. Vi var samlet på NRK bygget 1.oktober Det var 6 frivillige som møtte. Vi orienterte om Frivilligsentralen og Kirka. Frivillige fra Kirken og Frivilligsentralen var med og fortalte hvordan det er å være besøksvenn.

Nye frivillige i 2020:

Elverum Frivilligsentral har fått 17 nye frivillige i år 2020. Fem av dem er de som meldte seg til Elverum Kommune på våren under pandemien.

Lesesirkel:

Lesesirklene har også opphørt deler av Coronatiden

Referansegruppa for flyktningeguiden:

Daglig leder er fortsatt med i Referansegruppa, sammen med Røde Kors og Elverum Kommune. Vi intervjuer flyktninger og guider, og planlegger arrangementer for dem Vi har hatt to møter og vi har tre guider. Det har vært vanskelig å rekruttere guider i denne perioden.

Internasjonal kvinne kafe:

Frivilligsentralen har sammen med Røde Kors og Elverum Kommune ansvaret for Internasjonal Kvinne Kafe. Det er Karen Olsen og Tove Bjerkli fra Røde Kors, og Dursuma Hasanbegovie fra Elverum Kommune og daglig leder i Frivilligsentralen som er representanter i planleggingsgruppa. Vi har kafe andre torsdagen i måneden og oppmøte har vært veldig stabilt, ca. 30 voksne og 5-10 barn. Vi har forskjellige tema som vi tar opp, har foredrag og vi strikker tepper som vi gir til sykehjemmene. Quiz er en populær aktivitet som vi har hver gang Vi har hatt bare to treff dette året og to arbeidsmøter.

Samarbeid med:

4.september hadde vi et møte med Elverum Videregående, Elverum Læringscenter, Røde Kors Kompis og Elverum Folkehøyskole. Vi ønsker å samarbeide om aktiviteter for ungdommer. Det er spesielt nyankomne minoritet språklige ungdommer Det er fortsatt på planleggingsstadiet.

GRIP:

Det skal være et trygt og sosialt møtested for de som har problemer med rus. Daglig leder var invitert på idemyldringsmøte og offisiell åpning 3.august. De er interessert i et samarbeid.

Helsefag fra Videregående skole:

Har hatt en elev fra Elverum Videregående på utplassering.

Kriminalomsorgen Innlandet samfunnsnyttig tjeneste:

En person har vært utplassert her på Frivilligsentralen

Folkehelse fra Terningen Arena:

4 studenter har hatt praksis i forbindelse med vårt trimopplegg. De som ønsker får attest fra oss når de er ferdige.

Julebord/julelunsh :

Det hadde vi onsdag 9.desember sammen med Møteplassen og Diakonen i Kirken.
Det er Møteplassen som er ansvarlig for mat og innkjøp.

Mjøs nett :

Mjøsnett er et forum for daglige ledere i regionen, hvor vi tar opp aktuelle tema.
Det er blitt avholdt to Mjøs nettmøter i 2020. Gruppen fungerer også som en kollegabasert arbeidsgruppe og et diskusjonsforum for saker av felles interesser.

Hedemarksamling:

Ble avlyst

Kurs:

Daglig leder har vært på kurs: Elverum Næringsutvikling 28.januar på Hotell Scandic.
På Teams 24 september og 20 oktober. Det var om organisering og drift av Aktivitetsvenner som Nasjonalforeningen for Folkehelse har ansvaret for å lede.11.november på Teams:
«De gode koblingene» også gjennom Nasjonalforeningen for Folkehelse.

Norges Frivilligsentraler:

Norges Frivilligsentraler er en landsdekkende interesseorganisasjon for alle frivilligsentraler.
Formålet er å bidra med:
Utvikling av frivilligsentralene som viktige velferds og samfunnsaktører
Å arbeide for gode rammevilkår for frivilligsentralene.
Å sikre muligheter for kompetanseutvikling for alle som er involvert i frivilligsentralene
Å arbeide for å synliggjøre frivilligsentralene
Å utvikle samarbeid med aktuelle offentlige instanser, med frivillige organisasjoner og sammenslutninger.
Være et felles talerør for medlemssentralene. Landsmøte var i år digitalt og gikk over flere dager.
Sissel Sivertsen fra Mjøsnett var deltager fra oss.

Økonomi:

Viser til regnskapet for år 2020. Vi har fått kr 414 000,- fra kulturdepartementet/ Elverum Kommune. Kr 250 000,- fra Elverum kommune Bingopenger ble kr 81 154, -
Grasrotandel kr. 12 314.- Momsrefusjon kr. 69136,-

Styremøter i 2020:

Styret har avholdt 2 møter og behandlet 12 saker.

Elverum den 21.januar 2021

Arne Johan Sigstad
Styreleder

Helene Blixt
Styremedlem

Vigdis Osbak
Styremedlem

Grete Nordbæk
Styremedlem

Nils Harald Rustad
Styremedlem

Randi Stensløyken Moen
Daglig leder/sekr.